

## Plán kariérového poradenství (příprava na budoucí povolání)

Učivo vybraných tematických okruhů vzdělávací oblasti Člověk a svět práce RVP ZV

### **Na I. stupni: Práce s drobným materiálem, Konstrukční činnosti, Pěstitelské práce, Příprava pokrmů**

---

- 1. roč.** – základní manuální dovednosti při práci s jednoduchými materiály a pomůckami
- 2. roč.** – elementární dovednosti a činnosti při práci se stavebnicemi
- 3. roč.** – péče o rostliny podle daných zásad pokojové i jiné rostliny
- 4. roč.** – samostatná příprava jednoduchého pokrmu
- 5. roč.** – získání základní vědomosti o materiálech, nástrojích a pracovních postupech; provádění jednoduché práce s technickými materiály

### **Na 2. stupni: Práce s technickými materiály, Provoz a údržba domácnosti, Příprava pokrmů, Svět práce.**

---

#### **6. roč.** – Zdravá výživa

Žák připraví jednoduché pokrmy podle daných postupů v souladu se zásadami zdravé výživy.

(sestaví zdravý jídelníček, tepelné zpracování potravin)

#### **7. roč.** – Výběr, nákup a uskladnění potravin

Žák připraví jednoduché pokrmy, dodržuje základní principy stolování a obsluhy u stolu.

(zpracování ovoce a zeleniny, úprava pokrmů za studena, zásady stolování, společenské chování a obsluha u stolu)

#### **7. roč.** – Práce se dřevem, kovem

(způsoby ručního opracování, základy ručního obrábění – výrobek: dřevo, kov, plast)

#### **8. roč.** – Údržba a úklid domácnosti

Žák správně zachází s pomůckami, nástroji, nářadím a zařízením, provádí drobnou domácí údržbu, používá vhodné prostředky při práci v domácnosti

(rozdílí různé druhy materiálů a zná jejich vlastnosti, úprava oděvů a textilií – praní, žehlení, čištění skvrn)

#### **9. roč.** – Volba profesní orientace

Žáci si osvojují základní pracovní dovednosti a návyky. Orientují se v pracovních činnostech vybraných profesí, v učebních oborech a středních školách, posoudí své možnosti v oblasti profesní, případně pracovní orientace (exkurze do podniků a firem)