

PŘEDMĚT: VÝCHOVA KE ZDRAVÍ		8. ročník		
Konkretizovaný výstup	Konkretizované učivo	Evaluace a její nástroje	Vazby, přesahy (mezipř. vztahy)	Průrezová témata
<p><b>Žák:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- podporuje pravidla soužití mezi přáteli</li> <li>- vyjadřuje vlastní názor na morální kvality budoucího partnera</li> <li>- popíše rizika předčasného startu do pohlavního života</li> <li>- vysvětlí, co je morální a nemorální v oblasti sexuálního života</li> <li>- vhodně reaguje na změny v období dospívání</li> <li>- objasní význam zdrženlivosti v dospívání a odpovědného sexuálního chování</li> <li>- vysvětlí, proč zákon stanovuje věkovou hranici pro beztrestný pohl. styk</li> <li>- objasní pojmy kuplifrství, sexuální zneužívání, promiskuita, prostituce, sexuální orientace, pornografie, znásilnění aj. a uvede, kam se obrátit o pomoc v případě ohrožení</li>   <li>- pojmenuje pohlavní orgány a zná jejich fce</li> <li>- vysvětlí pojem menstruace</li> <li>- objasní pojmy plánované rodičovství, bezpečný sex, poluce, masturbace, ovulace, odpovědné sexuální chování</li> <li>- vyjmenuje sexuální praktiky vhodné pro mladistvé a zná jejich rizika</li> <li>- vyjmenuje druhy antikoncepcí a ví, kde si je v případě potřeby opatří</li> <li>- definuje rizika předčasného pohlavního styku a jeho možné důsledky</li> <li>- shrne podstatu pohlavního styku, průběhu těhotenství a porodu</li> </ul>	<p><b>Psychické a sociální zdraví</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vztahy mezi vrstevníky</li> <li>- volba partnera</li> <li>- rozhodování v oblasti sexuálního chování, odložení startu do pohlavního života</li> <li>- morálka a mravnost</li> <li>- sexualita a zákon</li> <li>- postoje k sexualitě a k sex. chování</li> </ul> <p><b>Fyzikální zdraví</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- fce pohlavních orgánů muže a ženy</li> <li>- menstruace</li> <li>- sexuální praktiky</li> <li>- antikoncepce a plánované rodičovství</li> <li>- pohlavní styk – rizika, těhotenství a porod</li> <li>- ochrana reprodukčního zdraví</li> <li>- předčasná těhotenství, manželství a nezletilých a jejich důsledky</li> </ul>	<p>Např.: B, ŘR, PS, MoS, T, U, PU, P</p> <p>Např.: B, PS, R, ŘR, P, U, MoS, T, PÚ</p>	<p>OVO: 1.1, 1.3, 1.4, 1.8, 1.11, 1.13, 1.14, 1.12, 1.16 U: 1.1, 1.3, 1.4, 1.11, 1.13</p> <p>OVO: 1.3, 1.4, 1.5, 1.8, 1.11, 1.14, 1.9, 1.10, 1.16, 1.12 U: 1.4, 1.8, 1.11, 1.20</p>	

PŘEDMĚT: VÝCHOVA KE ZDRAVÍ	8. ročník	Evaluace a její nástroje	Vazby, přesahy (mezipř. vztahy)	Průrezová témata
Konkretizovaný výstup	Konkretizované učivo			
<p><b>Žák:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- popíše screeningová opatření v ČR týkající se reprodukčního zdraví</li> <li>- objasní různé druhy rizikového chování a jeho možné důsledky</li> <li>- vyjmenuje možné příčiny sexuálních dysfunkcí</li> <li>- definuje základní pravidla hygieny pohlavního ústrojí od dětství do dospělosti</li> <li>- vysvětlí, v kterých případech je sex nezákonny a i nevhodný</li> <li>- vyjmenuje nejběžnější pohlavní choroby a uvede základní pravidla prevence</li> <li>- diskutuje o významu sexuality především s perspektivním vztahem, manželstvím, popř. založením rodiny</li> <li>- vysvětlí, jak změny v rodině mohou ovlivnit život jejich jednotlivých členů</li> <li>- shrne sféry pomoci rodinám v tísni, krizová centra, důležitá telefonní čísla</li> <li>- vyjmenuje nejčastější příčiny rozvodu</li> <li>- vyjmenuje možné druhy náhradní výchovné péče a zná její klady i záporý</li> <li>- roztrídí citlivé osobní údaje od těch, které lze zveřejňovat a podle toho spravuje svou digitální identitu</li> <li>- identifikuje situace ohrožující duševní i fyzické zdraví</li> <li>- promyšleně buduje svou digitální identitu a zajímá se, jak k ní přispívají ostatní; kontroluje svou digitální stopu</li> <li>- s porozuměním udržuje svá digitální zařízení zabezpečená; data chrání před zneužitím; rozpozná rizikové situace a vhodně na ně reaguje</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- postoj k sexualitě a k sexuálnímu chování</li> <li>- - rizikové chování</li> <li>- - sexuální dysfunkce, deviace poruchy pohlavní identity</li> <li>- - intimní hygiena</li> <li>- - pohlavní choroby a AIDS</li> </ul> <p><b>Rodina</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- faktory ovlivňující stabilitu rodiny</li> <li>- změny v životě rodiny</li> <li>- ekonomické a právní otázky rodinného života / Zákon o rodině/</li> <li>- neúplná rodina a náhradní rodinná péče</li> </ul> <p><b>Bezpečnost na internetu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- slušné chování v digitálním prostředí</li> <li>- vyhledávání informací na internetu</li> </ul>	<p>Např.: ŘR, MoS, P, U, T, PS</p>	<p>OVO: 1.2 U: 1.1, 1.2, 1.3, 1.4</p>	

