

PŘEDMĚT: VÝCHOVA KE ZDRAVÍ		7. ročník		
Konkretizovaný výstup	Konkretizované učivo	Evaluace a její nástroje	Vazby, přesahy (mezipř. vztahy)	Průřezová témata
Žák: - objasní pojem rodina - vyjmenuje funkce rodiny - vysvětlí povinnosti rodičů k dětem a povinnosti dětí k rodičům - vyjmenuje druhy komunikace - předvede neverbálně některé emoce - shrne nutnost komunikace mezi jednotlivými členy rodiny - popíše pojmy tělesná a duševní hygiena - vysvětlí pojem infekční choroba, zná příznaky, některé umí vyjmenovat a ví, jak jim předcházet - objasní význam očkování - definuje rozdíl mezi tělesně a duševně postiženým člověkem - vysvětlí pojem prevence - vysvětlí, co je zdravý životní styl - definuje rizika ohrožující zdraví - shrne znalosti o chování za mimořádných situací - objasní nutnost znalosti zásad první pomoci - popíše pojem závislost - vyjmenuje různé druhy drog a ví, v čem jsou nebezpečné - vysvětlí rizika dopinku a nadměrného brání léků - vyjmenuje místa, popř. instituce, kam se obrátit o pomoc v případě závislosti - vyjádří vlastními slovy, jaké nebezpečí ho může ohrozit - shrne pravidla bezpečného chování - popíše, co to jsou civilizační choroby, a zná základní pravidla, jak jim předcházet	<u>Rodina</u> - práva a povinnosti členů rodiny (Zákon o rodině) <u>Komunikace v rodině</u> <u>Zdraví a hygiena</u> - složky zdraví <u>Rizika ohrožující zdraví</u> - prevence - světové katastrofy - chování za mimořádných situací - první pomoc - drogy - léky a doping - automaty, počítače, televize, mobil - drogy a legislativa <u>Osobní bezpečí</u> - zodpovědnost za sebe i druhé - skryté formy násilí - bezpečné chování - působení sekt	Např. ŘR, B, R, PS Např. B, PS, ŘR Např. ŘR, R Např. ŘR, R, MoS, T, Ú Např. ŘR, T, R, PS	OVO: 1.2 U: 1.1, 1.2, 1.22 OVO: 1.1, 1.2 U: 1.1, 1.2, 1.13 OVO: 1.6, 1.7, 1.3, 1.5 U: 1.7, 1.19, 1.20, 1.21 OVO: 1.2, 1.4, 1.9, 1.13, 1.14, 1.16 U: 1.8, 1.10, 1.12, 1.13, 1.16, 1.18, 1.19 Podpůrná op.: 1-3p, 1-4p, 1-9p, 1-13p, 1-16p OVO: 1.12, 1.13, 1.14 U: 1.11, 1.13, 1.14, 1.15, 1.16, 1.17, 1.18	

