

PŘEDMĚT: VÝCHOVA KE ZDRAVÍ		7. ročník		
Konkretizovaný výstup	Konkretizované učivo	Evaluace a její nástroje	Vazby, přesahy (mezipř. vztahy)	Průrezová témata
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> - objasní pojem rodina - vyjmenuje funkce rodiny - vysvětlí povinnosti rodičů k dětem a povinnosti dětí k rodičům - vyjmenuje druhy komunikace - předvede neverbálně některé emoce - shrne nutnost komunikace mezi jednotlivými členy rodiny - popíše pojmy tělesná a duševní hygiena - vysvětlí pojem infekční choroba, zná příznaky, některé umí vyjmenovat a ví, jak jim předcházet - objasní význam očkování - definuje rozdíl mezi tělesně a duševně postiženým člověkem - vysvětlí pojem prevence - vysvětlí, co je zdravý životní styl - definuje rizika ohrožující zdraví - shrne znalosti o chování za mimořádných situací - objasní nutnost znalosti zásad první pomoci - popíše pojem závislost - vyjmenuje různé druhy drog a ví, v čem jsou nebezpečné - vysvětlí rizika dopinka a nadměrného braní léků - vyjmenuje místa, popř. instituce, kam se obrátit o pomoc v případě závislosti - vyjadří vlastními slovy, jaké nebezpečí ho může ohrozit - shrne pravidla bezpečného chování - popíše, co to jsou civilizační choroby, a zná základní pravidla, jak jim předcházet 	<p>Rodina</p> <ul style="list-style-type: none"> - práva a povinnosti členů rodiny (Zákon o rodině) <p>Komunikace v rodině</p> <p>Zdraví a hygiena</p> <ul style="list-style-type: none"> - složky zdraví <p>Rizika ohrožující zdraví</p> <ul style="list-style-type: none"> - prevence - světové katastrofy - chování za mimořádných situací - první pomoc - drogy - léky a doping - automaty, počítače, televize, mobil - drogy a legislativa <p>Osobní bezpečí</p> <ul style="list-style-type: none"> - zodpovědnost za sebe i druhé - skryté formy násilí - bezpečné chování - působení sekt 	<p>Např. ŘR, B, R, PS</p> <p>Např. B, PS, ŘR</p> <p>Např. ŘR, R</p> <p>Např. ŘR, R, MoS, T, Ú</p> <p>Např. ŘR, T, R, PS</p>	<p>OVO: 1.2 U: 1.1, 1.2, 1.22</p> <p>OVO: 1.1, 1.2 U: 1.1, 1.2, 1.13</p> <p>OVO: 1.6, 1.7, 1.3, 1.5 U: 1.7, 1.19, 1.20, 1.21</p> <p>OVO: 1.2, 1.4, 1.9, 1.13, 1.14, 1.16 U: 1.8, 1.10, 1.12, 1.13, 1.16, 1.18, 1.19</p> <p>Podpůrná op.: 1-3p, 1-4p, 1-9p, 1-13p, 1-16p</p> <p>OVO: 1.12, 1.13, 1.14 U: 1.11, 1.13, 1.14, 1.15, 1.16, 1.17, 1.18</p>	

PŘEDMĚT: VÝCHOVA KE ZDRAVÍ		7. ročník		
Konkretizovaný výstup	Konkretizované učivo	Evaluace a její nástroje	Vazby, přesahy (mezipř. vztahy)	Průrezová témata
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> - vysvětlí, proč si neubližujeme navzájem - porovná agresivní, assertivní a pasivní chování - posoudí manipulativní vliv vrstevníků, médií a sekt, umí se bránit proti manipulaci a agresi - popíše etapy vývoje lidského jedince a jejich typické znaky - vyjmenuje tělesné a duševní rozdíly mezi dítětem a dospělým člověkem, popř. adolescentem - objasní pojmy puberta, sex, sexualita, citový vztah, láska aj - vytvoří soupis problémů charakteristických pro období dospívání - vyjmenuje, ve kterých případech je sex nezákonny - objasní pojem sociální zralost - objasní různé významy pojmu osobnost - popíše vlastnosti některé významné osobnosti - vytvoří souhrn svých vlastností - definuje různé typologie osobnosti - popíše psychické procesy a psychické stavy - roztrídí citlivé osobní údaje od těch, které lze zveřejňovat a podle toho spravuje svou digitální identitu - rozpozná neetické jednání v digitálním prostředí a vhodně na ně reaguje - identifikuje situace ohrožující jeho duševní i fyzické zdraví, nepouští se do nestandardních situací - na příkladech z okolí ukazuje, jak digitální technologie zlepšují život - sdílí data, informace a obsah se svými vrstevníky a volí pro to vhodnou technologii 	<p>Období velkých přeměn</p> <ul style="list-style-type: none"> - dětství, puberta, dospívání - sexuální a sociální zralost <p>Rozvoj osobnosti</p> <ul style="list-style-type: none"> - sebepoznání - různé typy lidí <p>Internet a bezpečnost</p> <ul style="list-style-type: none"> - slušné chování v digitálním prostředí - vyhledávání informací na internetu 	<p>Např. B, R, PS, ŘR</p> <p>Např. ŘR, R, V, PS</p>	<p>OVO: 1.10, 1.11 U: 1.3, 1.4, 1.8</p> <p>OVO: 1.1, 1.3, 1.9 U: 1.21, 1.22</p>	

