

PŘEDMĚT: VÝCHOVA KE ZDRAVÍ		7. ročník		
Konkretizovaný výstup	Konkretizované učivo	Evaluační nástroje	Vazby, přesahy (mezipř. vztahy)	Průřezová témata
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> – objasní pojem rodina – vyjmenuje funkce rodiny – vysvětlí povinnosti rodičů k dětem a povinnosti dětí k rodičům – vyjmenuje druhy komunikace – předvede neverbálně některé emoce – shrne nutnost komunikace mezi jednotlivými členy rodiny – popíše pojmy tělesná a duševní hygiena – vysvětlí pojem infekční choroba, zná příznaky, některé umí vyjmenovat a ví, jak jim předcházet – objasní význam očkování – definuje rozdíl mezi tělesně a duševně postiženým člověkem – vysvětlí pojem prevence – vysvětlí, co je zdravý životní styl – definuje rizika ohrožující zdraví – shrne znalosti o chování za mimořádných situací – objasní nutnost znalostí zásad první pomoci – popíše pojem závislost – vyjmenuje různé druhy drog a ví, v čem jsou nebezpečné – vysvětlí rizika dopinku a nadměrného braní léků – vyjmenuje místa, popř. instituce, kam se obrátit o pomoc v případě závislosti – vyjádří vlastními slovy, jaké nebezpečí ho může ohrozit – shrne pravidla bezpečného chování – popíše, co to jsou civilizační choroby, a zná základní pravidla, jak jim předcházet 	<p><u>Rodina</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – práva a povinnosti členů rodiny (Zákon o rodině) <p><u>Komunikace v rodině</u></p> <p><u>Zdraví a hygiena</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – složky zdraví <p><u>Rizika ohrožující zdraví</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – prevence – světové katastrofy – chování za mimořádných situací – první pomoc – drogy – léky a doping – automaty, počítače, televize, mobil – drogy a legislativa <p><u>Osobní bezpečí</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – zodpovědnost za sebe i druhé – skryté formy násilí – bezpečné chování – působení sekt 	<p>Např. ŘR, B, R, PS</p> <p>Např. B, PS, ŘR</p> <p>Např. ŘR, R</p> <p>Např. ŘR, R, MoS, T, Ú</p> <p>Např. ŘR, T, R, PS</p>	<p>OVO: 1.2 U: 1.1, 1.2, 1.22</p> <p>OVO: 1.1, 1.2 U: 1.1, 1.2, 1.13</p> <p>OVO: 1.6, 1.7, 1.3, 1.5 U: 1.7, 1.19, 1.20, 1.21</p> <p>OVO: 1.2, 1.4, 1.9, 1.13, 1.14, 1.16 U: 1.8, 1.10, 1.12, 1.13, 1.16, 1.18, 1.19</p> <p>Podpůrná op.: 1-3p, 1-4p, 1-9p, 1-13p, 1-16p</p> <p>OVO: 1.12, 1.13, 1.14 U: 1.11, 1.13, 1.14, 1.15, 1.16, 1.17, 1.18</p>	

